

MANTENIMIENTO DE TU BICI

LISTA DE COMPROBACIÓN DEL EQUIPO PARA UN GRAN FONDO

SHIMANO

Puede que estés listo para salir con tu bici, ¿pero lo está ella? Tómese un minuto para leer esta lista de comprobación y ¡empiece a prepararlo todo!

KIT ESENCIAL

- Bicicleta
- Culote con tirantes
- Camiseta interior
- Maillot
- Gafas
- Calcetines
- Protector solar
- Zapatillas
- Casco
- Guantes

KIT PARA EL FRÍO (SEGÚN LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS)

- Camiseta interior para el frío
- Chaleco
- Gorra de ciclismo
- Chaqueta cortavientos
- Chaqueta impermeable
- Perneras
- Manguitos
- Cubrezapatillas

EQUIPO PARA ANTES DE LA CARRERA

- Lubricante para cadenas
- Bomba de taller
- Tarjeta de seguro médico
- Dinero en metálico
- Descarga de la ruta en GPS

REPUESTOS Y HERRAMIENTAS EN LA BICICLETA

- Cámara de recambio
- Miniherramienta
- Desmontables para cubiertas
- Minibomba/Regulador de CO₂
- Botellas de CO₂

ELECTRÓNICA

- Dispositivo GPS
- Correa de monitor de ritmo cardíaco
- Cables de carga: GPS / Smartphone / Di2
- Bolsa para teléfono móvil resistente al agua

NUTRICIÓN

- Bidones
- Mezcla de bebida deportiva
- Barritas energéticas
- Geles energéticos

DESPUÉS DE LA CARRERA

- Mezcla de bebida de recuperación
- Ropa informal
- Chanclas



MANTENIMIENTO REGULAR

Ahorra dinero y prolonga la vida útil de tu bici con un mantenimiento periódico.



PIEZAS ORIGINALES

La sustitución de piezas por recambios originales Shimano ofrece un rendimiento que no tiene rival.



MECÁNICOS CERTIFICADOS

Los distribuidores locales preparados e informados garantizan un servicio de calidad premium.