

# ZORG VOOR JE FIETS

# GRAN FONDO PAKLIJST

SHIMANO

Jij bent misschien klaar om te gaan fietsen, maar is je fiets dat ook?  
Pak deze checklist erbij en begin met inpakken!

## BASISBENODIGDHEDEN

- Fiets
- Bibshort
- Onderhemd
- Fietsshirt
- Fietsbril
- Sokken
- Zonnebrandcrème
- Schoenen
- Helm
- Handschoenen

## KLEDING VOOR KOUD WEER (WEERSAFHANKELIJK)

- Onderhemd voor koud weer
- Windvest
- Fietspet
- Windjack
- Regenjack
- Beenstukken
- Armstukken
- Overschoenen

## VOOR DE RACE

- Kettingolie
- Voetpomp
- Zorgverzekeringsbewijs
- Contant geld
- Gps-route download

## RESERVMATERIAAL & GEREEDSCHAP

- Reserveband
- Mini-tool
- Bandenlichter(s)
- Minipomp/CO<sub>2</sub>-pomp
- CO<sub>2</sub>-patronen

## ELECTRONICA

- Gps-apparaat
- Hartslagband
- Laadkabels: navigatie / smartphone / Di2
- Waterdichte beschermhoes voor smartphone

## VOEDING

- Bidons
- Sportdrankpoeder
- Energierepen
- Energiegels

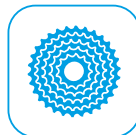
## NA DE RACE

- Hersteldrankmix
- Vrijetijdsleding
- Slippers



### REGELMATIG ONDERHOUD

Bespaar geld en verleng de levensduur van je fiets door regelmatig onderhoud.



### ORIGINELE ONDERDELEN

Gebruik originele Shimano-onderdelen voor de beste prestaties.



### GECERTIFICEERDE FIETSENMAKERS

Lokale dealers met kennis en kunde voor hoogwaardig onderhoud.